

# Mittelpunkt Familie

BOBINGEN



## PROGRAMM FRÜHJAHR/SOMMER • APRIL - SEPTEMBER 2020

### Allergien, Asthma und Neurodermitis natürlich behandeln

**Termin:**  
02.04.2020  
19.00 Uhr bis 20.30 Uhr

**Ort:**  
Kath. Integratives Haus für Kinder  
„Zur Heiligen Familie“  
Sommerstraße 12  
86399 Bobingen

Was sind die Hintergründe dieser „unheilbaren“ chronischen Erkrankungen? Wie hilft die Naturheilkunde? Was bringt eine Ernährungsumstellung? Wie kann ich bereits in der Schwangerschaft vorbeugen? Die Dozentin berichtet aus ihrem langjährigen Erfahrungsschatz und bespricht mit Ihnen wirkungsvolle und bewährte Handlungsstrategien, gibt Tipps zum Umgang mit der Krankheit und beantwortet ihre Fragen.

**Referentin:**  
Birgit Klaiber-Gottfried, Heilpraktikerin  
**Zielgruppe:**  
alle Erziehungspersonen und anderweitig Interessierte  
**Teilnehmer:** max. 35  
**Kosten:** kostenfrei

### „Lass mich mal, ich schaff das schon alleine!“ – Tipps für selbstverantwortliches Lernen \*

**Termin:**  
07.05.2020  
19.00 Uhr bis ca. 21.00 Uhr

**Ort:**  
Treffpunkt Soziale Stadt  
Pestalozzistraße 1  
86399 Bobingen

Selbständig für Schulaufgaben lernen, vorausschauend planen, unangekündigte Tests vorbereiten, Termine im Kopf haben... In der weiterführenden Schule sind unsere Kinder plötzlich mit ganz neuen Herausforderungen rund ums Lernen konfrontiert. Wie Sie als Eltern einen guten Mittelweg zwischen Vertrauen und Loslassen sowie Unterstützung und Begleitung finden, erfahren Sie an diesem Abend.

**Referentin:**  
Eva Hörtrich, Lerncoach und Lerntrainerin  
Lerntrixx Lerncoaching  
**Zielgruppe:**  
Eltern von Schulkinder der Jgst. 5 bis 7  
**Teilnehmer:** max. 15  
**Kosten:** kostenfrei

### Besuch beim Imker

**Termin:**  
16.05.2020  
10.00 Uhr bis ca. 12.00 Uhr

**Ort:**  
Krumbacher Straße 5  
86399 Bobingen

Wir besuchen einen Imker in Bobingen und erfahren Interessantes über seine Arbeit. Wie entsteht Honig? Wie leben die Honigbienen? Wie viel Arbeit steckt in einem Glas Honig? Diese Fragen beantwortet uns ein Imker des Imkervereins Bobingen gerne. Natürlich gibt es auch ein paar Kostproben. Entsprechende Schutzkleidung wird zur Verfügung gestellt.

**Referent:**  
Imker der Imkerei Bobingen  
**Zielgruppe:**  
Eltern mit Kindern  
**Teilnehmer:** max. 25  
**Kosten:** kostenfrei

• ANMELDUNG • ANMELDUNG • ANMELDUNG • ANMELDUNG •

„Kontaktformular Mittelpunkt Familie“ auf der Homepage der Stadt Bobingen: [www.stadt-bobingen.de](http://www.stadt-bobingen.de)  
E-Mail: [mittelpunktfamilie@stadt-bobingen.de](mailto:mittelpunktfamilie@stadt-bobingen.de) | Telefon: (08234) 96 77 32

Datenschutz (DSGVO): Personenbezogene Daten werden ausschließlich zum Zwecke der Abwicklung dieser Veranstaltungen erhoben. Mehr unter: [www.diakonie-augsburg.de/datenschutz](http://www.diakonie-augsburg.de/datenschutz)

## Geschwisterfreud – Geschwisterleid \*

**Termin:**  
27.05.2020  
19.00 Uhr bis ca. 21.00 Uhr

**Ort:**  
Kinderhaus St. Felizitas  
Sudetenstraße 9  
86399 Bobingen

Geschwister üben im Umgang miteinander Konfliktfähigkeit, Nähe-Distanz-Regulierung, Persönlichkeitsentwicklung, Abgrenzung. Für uns als Eltern ist es nicht immer einfach, unsere Kinder darin zu unterstützen. Kenntnisse darüber, warum Streitigkeiten unter Geschwistern so wichtig sind und wie Eltern durch Moderation der Konflikte helfen können, sind Inhalte des Abends.

**Referentin:**  
Marion Hirsekorn  
**Zielgruppe:**  
Eltern mit Kindern bis 6 Jahre  
**Teilnehmer:** max. 40  
**Kosten:** kostenfrei

## Ausprobieren, konsumieren, abhängig werden? Was Sie als Eltern wissen sollten! \*

**Termin:**  
16.06.2020  
19.00 Uhr bis ca. 21.00 Uhr

**Ort:**  
Treffpunkt Soziale Stadt  
Pestalozzistraße 1  
86399 Bobingen

Im Rahmen dieses Vortrages wollen wir Ihnen als Eltern den Unterschied zwischen risikoarmem und risikoreichem Konsum näherbringen. Dabei wenden wir unseren Blick auf aktuelle Tendenzen jugendtypischen Drogenkonsums im Raum Augsburg. Wir wollen Ihnen darüber hinaus konkrete Tipps geben, wie Sie mit Ihrem Kind im Hinblick auf den Gebrauch legaler und illegaler Drogen umgehen können.

**Referentin:**  
Sarah Benz, Drogenhilfe Schwaben  
**Zielgruppe:**  
alle Erziehungspersonen und anderweitig Interessierte  
**Teilnehmer:** max. 30  
**Kosten:** kostenfrei

## „Freiheit in Grenzen“ – Ein kleines Elterntraining \*

**Termin:**  
14.07.2020  
19.30 bis ca. 21.30 Uhr

**Ort:**  
Treffpunkt Soziale Stadt  
Pestalozzistraße 1  
86399 Bobingen

Im vertraulichen Rahmen wird Ihnen die Möglichkeit gegeben, sich in Erziehungsfragen auszutauschen und Ihr eigenes Erziehungsverhalten zu reflektieren. Es werden Tipps gegeben, wie Sie in herausfordernden Situationen reagieren können und besprochen, was Sie bei der Durchsetzung von Regeln und Grenzen beachten können, damit Ihr Kind an der Beseitigung von Störungen mitarbeiten möchte.

**Referentin:**  
Claudia Mayr, Brücke e. V. Augsburg  
**Zielgruppe:**  
Eltern von Kindern im Grundschulalter  
**Teilnehmer:**  
Mindestteilnehmerzahl 6 bis max. 20  
**Kosten:** kostenfrei

## Besichtigung der Mosterei im Wasserturm mit Mosten der eigenen Äpfel

**Termin:**  
19.09.2020  
13.30 Uhr bis ca. 15.00 Uhr

**Ort:**  
Mosterei Bobingen im  
Wasserturm  
Am Wasserturm 2  
86399 Bobingen

An diesem Nachmittag haben Sie und Ihre Familie die Gelegenheit, die Mosterei des Gartenbauvereins Bobingen e. V. im Wasserturm im Rahmen einer Führung mit anschließendem Mosten und Abfüllen der eigenen Äpfel kennenzulernen. Hierzu sollten Sie möglichst viele eigene Äpfel mitbringen!

**Referent:**  
Peter Mannes, 1. Vorstand Verein für Gartenbau, Imkerei und Landespflege Bobingen e. V.  
**Zielgruppe:**  
Eltern mit Kindern ab 6 Jahren  
**Teilnehmer:** max. 20  
**Kosten:** kostenfrei

Liebe Eltern,  
vor Ihnen liegt das 10. Programm „Mittelpunkt Familie“.  
Unser Familienprogramm bietet Ihnen eine kleine Auswahl verschiedenster Themen an.  
Der Familienstützpunkt im Familienbüro Bobingen erarbeitet dieses Programm gemeinsam mit den Kitas und Schulen in Bobingen.  
Wir freuen uns auf gelungene Veranstaltungen!  
[Familienstützpunkt im Familienbüro Bobingen](#)



\* Im Anschluss an pädagogische Vorträge werden Gesprächsrunden, thematisch an den Vorträgen orientiert, angeboten um den Teilnehmenden die Möglichkeit zu eröffnen, eigene Erfahrungen auszutauschen.

**Haben Sie Ideen, Anregungen oder Wünsche für das nächste Programm? Gerne nehmen wir diese entgegen.**  
Rufen Sie uns an oder schicken Sie uns eine E-Mail!  
Telefon: (08234) 96 77 32  
E-Mail: [mittelpunktfamilie@stadt-bobingen.de](mailto:mittelpunktfamilie@stadt-bobingen.de)

← ANMELDUNG

Koordiniert durch:



**Diakonie**  
**Augsburg**  
Familienbüro  
Bobingen



Landkreis Augsburg

Gefördert durch:

Bayerisches Staatsministerium für  
Familie, Arbeit und Soziales

